



CATALOGUE DE FORMATION

JUILLET 2021 | Ma FLOAC



L'application de formation et de
communication du Groupement FLO



Les avantages du digital, La force d'une communauté !

Ma FLOAC, les codes des réseaux sociaux au service de la formation :

- **Réseau social interne**

Grâce à un groupe qui rassemble l'ensemble des salariés de votre entreprise

- **Réseau social au sein du Groupement FLO**

Les groupes métiers échangent sur leurs pratiques et l'actualité dans leur domaine d'intervention

- **Des communautés animées**

Stimulés, les collaborateurs font vivre naturellement la communauté en partageant, en échangeant et en apprenant des autres

Ma FLOAC, se former quand et où vous voulez :

- Des modules de formations spécifiques à votre entreprise pour **valoriser sa marque employeur et ses équipes**

- Des parcours de formations **du conducteur au dirigeant** et adaptés à l'activité des conducteurs et des sédentaires

- Des formations qui entrent dans le cadre de **l'obligation de formation de l'employeur**

- Un **suivi pédagogique** : des encouragements avec des défis ou des jeux, des relances régulières

Une application personnalisée pour :

- **se former à distance tout au long de sa vie professionnelle**, de manière interactive, quand vous voulez et où vous voulez, sur des modules de formation de quelques minutes ou de quelques heures

- **échanger entre salariés** de votre entreprise et avec l'ensemble des salariés du Groupement FLO.

Ma FLOAC : un outil pour participer à la vie du Groupement FLO, s'investir et répondre aux engagements du Groupement FLO !

2 comptes offerts avec votre adhésion de base au Groupement FLO pour découvrir l'application, puis :



2€/salarié HT

pour les entreprises de plus de 100 salariés

200€/mois HT

pour les entreprises de moins de 100 salariés

- Des comptes pour tous vos salariés
- Un groupe entreprise à vos couleurs, animé et avec l'ensemble des salariés. La possibilité de faire des groupes au sein même de votre entreprise
- Un accès aux groupes métiers du Groupement FLO
- Un parcours de découverte de votre entreprise
- Un accès à tous les parcours de formation du Groupement FLO
- Un pack de communication pour la mise en place de l'application au sein de l'entreprise

Disponible sur ordinateur, tablette et smartphone, Ma FLOAC est téléchargeable sur AppStore et Google Play Store



Une application de formation collaborative réservée aux salariés du Groupement FLO



PARCOURS DE DÉCOUVERTE

Vous venez d'intégrer Ma FLOAC, bienvenue !
Apprenez à naviguer sur la plateforme et découvrez
tous ses usages. Il est important de suivre ce parcours
avant d'utiliser Ma FLOAC



5 MODULES



54 MINUTES



TOUT PUBLIC



12'



MODULE 1

Découvrez l'application Ma FLOAC



8'



MODULE 2

Connaissez-vous le Groupement FLO ?



12'



MODULE 3

Connaissez-vous FLO Palettes ?



12'



MODULE 4

Connaissez-vous la FLO Académie ?



10'



MODULE 5

Votre parcours découverte entreprise



ACCIDENT ET CONSTAT AMIABLE : ÉVITER LA RESPONSABILITÉ

Destiné à toute personne susceptible de rédiger un constat amiable dans un contexte professionnel.



4 MODULES



60 MINUTES



CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES



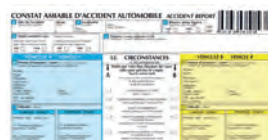
MODULE 1

Constat amiable : les grands principes



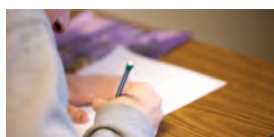
MODULE 2

Déterminer et éviter la responsabilité



MODULE 3

Bien remplir son constat amiable



MODULE 4

La déclaration interne d'accident



LES BONNES PRATIQUES EN PÉRIODE D'ÉPIDÉMIE

Nouveaux comportements, nouvelles habitudes, un parcours pour mieux vivre cette période de pandémie mondiale



8 MODULES



64 MINUTES

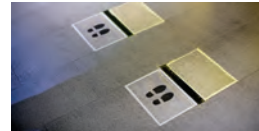


TOUT PUBLIC



MODULE 1

Bonnes pratiques en période d'épidémie



MODULE 5

Adapter les locaux en période d'épidémie



MODULE 2

Le référent COVID-19



MODULE 6

Adapter son comportement en période d'épidémie



MODULE 3

Le rôle de la direction en période d'épidémie



MODULE 7

Le télétravail, adoptez les bons réflexes



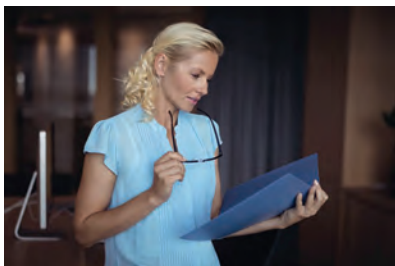
MODULE 4

Adapter l'organisation en période d'épidémie



MODULE 8

Gérer votre temps : la méthode POMODORO



LE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Obligatoire, le DUERP est un outil-clé de la prévention dans l'entreprise.



8 MODULES



60 MINUTES



DIRIGEANTS,
RH, QSE



12'



MODULE 1

Le DUERP, mais qu'est-ce que c'est ?



10'



MODULE 5

Identifier les situations dangereuses en période épidémique



8'



MODULE 2

Comment établir son DUERP ? Comment ça marche ?



10'



MODULE 6

Les risques liés au télétravail



12'



MODULE 3

Que contient le DUERP ?



10'



MODULE 7

Les risques liés à des réorganisations



12'



MODULE 4

Mettre à jour son DUERP en période épidémique (type COVID-19)



10'



MODULE 8

Les mesures de prévention, de protection et actions d'amélioration pour réduire le danger



SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL : COMMENT ADOPTER LES BONNES POSTURES ET TOUT SAVOIR SUR LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Pour les conducteurs et pour les sédentaires !



7 MODULES



60 minutes



TOUT PUBLIC



5'



MODULE 1

L'installation au poste de conduite



11'



MODULE 5

EPI, les 9 principes de préventions



14'



MODULE 2

Une bonne posture au bureau



11'



MODULE 6

EPI, les obligations de l'employeur



10'



MODULE 3

L'éclairage



15'



MODULE 7

Mauvaise utilisation des EPI, quels risques ?



8'



MODULE 4

Les conséquences de la position assise prolongée



HYGIÈNE DE VIE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Principes, conseils et astuces pour améliorer sa qualité de vie au travail



10 MODULES



91 minutes



TOUT PUBLIC



8'



MODULE 1

Avez-vous une bonne hygiène de vie ?



10'



MODULE 6

Prévenir le harcèlement au travail



10'



MODULE 2

L'hygiène du sommeil



10'



MODULE 7

Prévenir le harcèlement moral



8'



MODULE 3

L'activité physique



12'



MODULE 8

Prévenir le harcèlement sexuel



8'



MODULE 4

L'alimentation



5'



MODULE 9

Le stress au travail : les symptômes



10'



MODULE 5

L'hydratation



10'



MODULE 10

Le stress au travail : comment y faire face ?

D'AUTRES FORMATIONS ARRIVENT BIENTÔT !



Restez connectés...

CONTACT

Mail
contact@floacademie.fr

Téléphone
05.59.22.97.65



Piloté par :



www.floacademie.fr

